

Squash Kesäleiri 2014



SquNa järjestää 7-13 vuotiaille lapsille tarkoitetun squashleirin Porin Urheilutalolla. Sopii hyvin vasta-aloittelijoille ja jo pelanneille. Ei vaadita aikaisempaa pelikokemusta.

Aika ja paikka: maanantai 2.6.2014 – torstai 5.6.2014 klo 10.00 - 15.00. Porin Urheilutalo, Kuninkaanhakaanaukio 6, 28130 PORI.

Hinta: 60 € / juniori. Sisältää maukkaan välipalan päivittäin.

Varusteet ja valmennus: Sisäpelikengät, suojalasit ja liikuntaan sopiva vaatetus. Muut varusteet kuten mailat ja pallot saat paikanpäältä. Leirin ohjaajat Roosa ja Atte Stengård.

Ilmoittautumiset ja lisätietoa: maanantaihin 26.5.2014 mennessä sähköpostilla mari.stengard@gmail.com tai puh 044-5233334. Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse erikoisruokavaliot.

Alustava ohjelma:

maanantai - tiistai

klo 10.00 - 12.00 Leikkejä, squashia* ja erilaista liikuntaa

klo 12.00 - 13.00 Välipala ja lepotauko

klo 13.00 - 15.00 Leikkejä, squashia* ja erilaista liikuntaa

keskiviikko

klo 10.00 - 12.00 Leikkejä, squashia* ja erilaista liikuntaa

klo 12.00 - 13.00 Välipala ja lepotauko

klo 13.00 - 15.00 ulkoliikuntaa (ulkoliikuntavarusteet mukaan)

torstai

Leirikisa ja palkintojen jako. Kaikki leirikisaan osallistuneet palkitaan.

Lisäksi palkitaan leirin kehittynein, tsemppari ja fair play-pelaaja.

* peli- ja tekniikka harjoittelua

**Mukaan mahtuu 12 nopeiten ilmoittautunutta,
toimi nopeasti!**

Huom! Leiriläisellä tulee olla oma tapaturmavakuutus. Leiri järjestetään jos ilmoittautuneita on vähintään 6.

www.squashnallet.com